

- bei Ankunft/Betreten oder dem Toilettengang **Hände desinfizieren oder waschen**
- Begrüßungen nur ohne Körperkontakt



- **Einbahnstraße!** Kurse betreten die Räumlichkeiten durch den Haupteingang und Verlassen den Saal durch den Notausgang.
- **Mindestabstand** zu anderen Personen/“Parteien“ einhalten!



- Tanzen mit Körperkontakt nur für Tänzer/innen in **häuslicher Gemeinschaft oder Partnerschaft**. Alle anderen können ohne Körperkontakt trainieren.



- Anzahl der Personen im Saal ist beschränkt.
- Duschen und Umkleiden sind gesperrt.

- **Trainer/innen** korrigieren verbal und **ohne Körperkontakt**
- **kein Partnertausch**



- **kein geselliges Beisammensein** während des Trainings in Pausen oder nach dem Training
- Die Benutzung von **Tassen/Gläsern/etc.** aus der Küche ist **nicht gestattet.**

- Nach dem Training ist die **Sportstätte direkt zu verlassen.**
- Teilnahme am Sportbetrieb nur nach **Anmeldung**



Der Gebrauch von Masken für Mund und Nase ist im Tanzsaal freiwillig.

Die Teilnahme am Sportbetrieb ist nur nach schriftlicher Bestätigung der Kenntnisnahme dieser Regeln beim ersten Betreten der Räumlichkeiten gestattet. Ein ausgefüllter und unterschriebener Vordruck kann zum ersten Training mitgebracht und in den Briefkasten gesteckt werden.

Die Hygieneregeln orientieren sich an den 10 Leitplanken des DOSB, den Regeln des VfL Geesthacht und den Vorschlägen des Deutschen Tanzsportverbands.

